

# Prince George's County Public Schools

14201 School Lane • Upper Marlboro, Maryland 20772 • www.pgcps.org

## Division of Student Services Health Services

### WHEN TO KEEP YOUR CHILD HOME FROM SCHOOL

Sick children need to be kept home from school. Resting at home will help them get better more quickly and will prevent them from exposing other children or the staff to their illness.

**Keep your child home and consult with your child's Primary Care Provider if he or she:**

1. Has a temperature greater than 100.4°F taken with an oral thermometer
2. Has nausea (upset stomach) or vomiting
3. Has diarrhea (frequent, loose, watery stools) Symptoms may include cramps, bloating, nausea and an urgent need to have a bowel movement.
4. Has stomach pain that is constant. If vomiting starts after the pain begins (call your health care provider that day)
5. Has a headache that is interfering with activities
6. Has a sore throat that causes difficulty swallowing
7. Has yellow discharge on eye lashes in the morning that comes back after being wiped off of lashes and eyes that are red (call your health care provider for an appointment the day this is observed)
8. Has a skin rash that causes itching and/or is on most of the body
9. Has a constant cough and/or difficulty breathing
10. Is complaining of feeling ill, has a lack of energy and/or a decrease in activity

#### **What to do if your child has these signs of illness:**

If your child has symptoms for more than 24 hours or if the symptoms become worse, call your health care provider for an appointment. Follow your health care provider's advice on administering over the counter medications.

#### **What will happen if your child gets sick at school?**

If your child gets sick at school he/she will be seen by the nurse. The nurse will do an assessment to determine what is wrong with your child. If the nurses' assessment confirms your child is sick, then you will be called to come pick him/her up. Therefore, it is important that you provide the school with up-to-date information and phone numbers. If you are not available to pick up your child, it is important that the school have emergency contact phone numbers of persons that can pick up your child in your absence. Be sure to give this information to the Registrar at your child's school.

#### **When may your child return to school?**

Your child may return to school when your health care provider says he/she can (documentation from the health care provider may be needed), when symptoms are gone for 24 hours or if your child has taken the antibiotic prescribed by the provider for a full twenty-four hours. Keep your child home until his or her fever has been gone for 24 hours without medication. Please call your school nurse if you have any questions about this information.

# Prince George's County Public Schools

14201 School Lane • Upper Marlboro, Maryland 20772 • www.pgcps.org

## Departamento de Servicios Estudiantil Servicio de Salud

### CUANDO MANTENER A SU NIÑO EN CASA

Los niños enfermos no deben asistir a la escuela, sino quedarse en casa. El descansar le ayudara a mejorarse y evitara que otras personas se expongan a la enfermedad de su niño.

#### **Mantenga a su niño en casa y consulte con su pediatra si el o ella tiene lo siguiente:**

1. Tiene una temperatura de mas de 100.4F tomada por un termómetro oral
2. Tiene nausea (malestar estomacal) o vomito.
3. Tiene diarrea (frecuentemente, heces blanda) Síntomas puede ser: retortijones, estómago inflamado, náusea y una necesidad urgente de movimiento intestinal.
4. Tiene dolor estomacal constante. Si vomita después que el dolor comienza (Llame a su pediatra el mismo día)
5. Tiene dolor de cabeza que interfiere con sus actividades.
6. Tiene dolor de garganta que le cause tragar con dificultad.
7. Tiene descarga amarilla en la pestaña del ojo en la mañana y vuelve después de ser limpiado de las pestañas y ojos que estén rojo (llame su pediatra para hacer una cita el día que usted note esto )
8. Tiene una erupción en la piel que las causa comezón o esta en la mayor parte del cuerpo.
9. Tiene tos constante o tiene dificultad en respirar.
10. Se queja de que se siente enfermo, y/o le hace falta energía o has desminuido en actividad.

#### **Que a hacer si su niño tiene estas señales de enfermedad:**

Si su niño tiene síntomas por más de 24 horas o si los síntomas empeoran, llame su a pediatra para programar una cita. Siga el consejo de su pediatra sobre como administrar medicamento sin receta.

#### **¿Que pasa si sus hijos se enferma en la escuela?**

Si su niño se enferma en la escuela el/ella será visto por la enfermera. La enfermera Le hará una evaluación para determinar la condición de su hijo. Si la enfermera determina que su hijo esta enfermo le llamaremos para que recoja a su hijo en la Escuela. Por lo tanto es de suma importancia que su información y números de teléfono estén al día. Si usted no esta disponible para recoger a su niño, es importante que la escuela tenga un numero de teléfono de una persona que pueda recoger a su niño en su ausencia. Favor de dar esa información a la secretaria de admisiones.

#### **¿Cuándo puede su niño volver a la escuela?**

Su niño puede volver a la escuela cuando su pediatra le permita volver (Documentación del pediatra se requiere) o cuando los síntomas han desaparecido por 24 horas o si su niño ha tomado antibióticos prescrito por el pediatra por 24 horas completa. Favor de llamar a la enfermera de la escuela si usted tiene preguntas.